

令和6年度4月

延長おやつ

マリア保育園

日・曜	未満児 主 食	昼 食	お や つ	延長おやつ	延長おやつ栄養価		
					上:以上児, 下:未満児 Kcal	蛋白質 g	脂質 g
4 木	18 木	パン チキンクリームスープ コーンとかにかまのサラダ	牛乳 サブレ	牛乳 あられ	105 97	4.1 3.9	3.9 3.9
2 火	17 水	ごはん 煮魚 切干大根の煮物 玉ねぎのみそ汁	牛乳 *ホットケーキ	牛乳 ウエハース	112 103	4.1 3.9	5.2 4.9
3 水	16 火	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 ビスケット	牛乳 カステラ	131 118	4.5 4.3	4.7 4.5
1 月	15 月	ごはん 鶏のから揚げ トマト (付)アスパラ 野菜スープ	固形ヨーグルト クラッカー	牛乳 おかき	105 97	4 3.8	3.9 3.9
5 金		ごはん レバーのてり煮 キャベツのおかかあえ なめこと豆腐のみそ汁	牛乳 かりんとう	牛乳 ウエハース	112 103	4.1 3.9	5.2 4.9
6 土	20 土	イタリアンスパゲッティ えのきだけのスープ	牛乳 丸ポーロ	牛乳 せんべい	105 97	4 3.8	3.9 3.9
8 月	22 月	ごはん 鶏肉のてり煮 もやしとにんじんのごまあえ 青梗菜のみそ汁	牛乳 *ミルクもち	牛乳 クッキー	119 109	3.9 3.8	6.6 6
11 木	25 木	パン ハンバーグ ポイルキャベツ コーンスープ	牛乳 あられ おやついりこ	牛乳 クラッカー	116 106	4.2 4	6.1 5.6
10 水	24 水	ごはん カレー 野菜サラダ	牛乳 おかき おやつ昆布	牛乳 ビスケット	110 102	4.1 3.9	4.8 4.6
9 火	23 火	ごはん 開花煮 麩のみそ汁	牛乳 クッキー	牛乳 丸ポーロ	100 93	3.9 3.8	4.2 4.1
12 金	26 金	ごはん 魚のたった揚げ トマト 胡瓜もみ 玉ねぎのすまし汁	牛乳 *いちご蒸しパン	牛乳 かりんとう	111 102	4.1 3.9	5 4.7
13 土	27 土	親子うどん バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 サブレ	114 104	3.9 3.8	5.5 5.1
30 火		ごはん エス肉(ニク)じゃが 小松菜のみそ汁	牛乳 ビスケット	牛乳 カップケーキ	156 138	4.5 4.2	8.9 7.9
誕生 19 金		たけのごはん 豚ヒレのたった揚げ トマトときゅうりのサラダ 豆腐のすまし汁・オレンジ	プリン	牛乳 ドーナツ	142 127	4.7 4.5	6.1 5.7

水